



„...SaitenSpiel und YogaMitMusik bieten den Kindern eine außerordentliche Möglichkeit, Zugang zu ihren psychischen Problemen zu bekommen, die sie mit anderen Methoden nicht erreichen können.“

Prof. Dr. med. Schulte-Körne, LMU München

ERICH BENJA MIN STIFT UNG

PROJEKTE

SaitenSpiel und YogaMitMusik gehen neue Wege und unterstützen die professionelle Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Die Projekte sind ein Gemeinschaftsprojekt der Stiftung mit der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der LMU München.

KONTAKT



www.erich-benjamin-stiftung.de

Wir freuen uns über Spenden und Zustiftungen.

Erich-Benjamin-Stiftung
Rechtsanwalt Dr. Ludwig von Zumbusch
Leopoldstraße 11a
80802 München
Tel. 089 3838700
info@erich-benjamin-stiftung.de

ÜBER DIE STIFTUNG

Professor Erich Benjamin (1880 – 1943) war Kinderarzt am Haunerschen Kinderspital in München. In seinem Wirken war er Wegbereiter der Kinder- und Jugendpsychiatrie. 1938 wurde er als Jude von den Nationalsozialisten gezwungen seine Arbeit und sein Lebenswerk aufzugeben.

Er emigrierte nach Baltimore, USA. Die Erich Benjamin Stiftung hat es sich zum Ziel gemacht, die Erinnerung an ihn wachzuhalten und zu würdigen.

Die Stiftung hilft Kindern und Jugendlichen in der Kinder- und Jugendpsychiatrie.

SPENDEN

Bitte Kontaktadresse angeben.

Erich-Benjamin-Stiftung
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE18 7002 0500 3751 6601 66
BIC: BFSWDE33MUE

SAITEN SPIEL



FÜHLEN

In dem therapiebegleitenden Angebot SaitenSpiel werden die Kinder und Jugendlichen während ihrer stationären Behandlung zweimal in der Woche – einmal mit Cello, einmal mit Violine – eingeladen, zusammen mit erfahrenen Musikern Freude und Spaß beim Musizieren zu erleben.

KLANG

Streichinstrumente, wie das große Cello mit seiner warmen Klangfarbe oder die singende Violine mit ihrem weiten Spektrum an Ausdruckskraft, können auch dort sprechen, wo Worte fehlen.

RESONANZ

Das Spiel auf den Saiten und das Erleben von Resonanz über Klang und Vibration können Neues eröffnen – vielleicht heilsam wirken.

YOGA MIT MUSIK



BEWEGUNG

YogaMitMusik begleitet die Kinder und Jugendlichen während ihrer Zeit in der Klinik. Dabei beziehen sich die Yogaübungen sowohl auf den Körper als auch auf ein inneres Erleben.

ATMEN

Ziel von YogaMitMusik ist innere Aufmerksamkeit zu erleben und Bewusstsein für den Körper zu schärfen.

KLANG

Musiker begleiten mit Cello oder Violine Yogaübungen mit klassischen und modernen Stücken, aber auch eigenen Improvisationen.

KRAFT